

<b>Trainingscheck: 5er Regel</b>	<b>Bambini</b>	<b>Stichwort</b>
<b>Einstieg</b>	<b>5%</b>	Die Kinder emotional Abholen und fürs Training einstimmen. Spielformen oder Schlittschuhlaufen in spielerischer Form
<b>Stationentraining</b>	<b>55%</b>	Techniktraining: Schlittschuhlaufen ist immer dabei Innerhalb der Stationen dürfen / sollen auch spielerische Formen Platz haben
<b>Spiel</b>	<b>55%</b>	Spielformen wie kleine Rennen, Stafetten, Zählübungen sowie Smallgames (mit und ohne spez. Spieleregeln) sind prägnant im Umfang
<b>Ausklang</b>	<b>5%</b>	Abschluss und Ausklang in unterschiedlicher Form (auch spielerisch) die letzte Aktion.