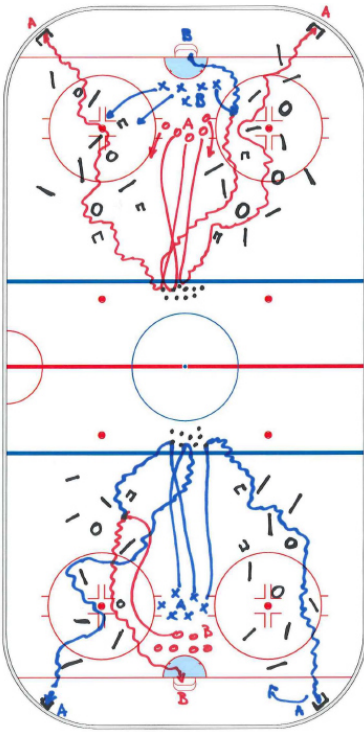




Coach:		Team:		Level: Piccolo/Bambino	
Theme: Skating & Stickhandling		Duration: 75 min.		Date:	
Intensity	Skills	Hockey sense	Format	Others	
1. Very Easy 2. Easy 3. Okay 4. A bit hard 5. Hard 6. - 7. - 8. Very Hard 9. Extreme 10. The hardest ever	<input checked="" type="checkbox"/> Skating <input checked="" type="checkbox"/> Mobility <input checked="" type="checkbox"/> Puck carrying <input checked="" type="checkbox"/> Puck protection <input type="checkbox"/> Passing <input type="checkbox"/> Shooting <input type="checkbox"/> Fakes <input type="checkbox"/> Body-contact	<input checked="" type="checkbox"/> 1 vs. 0 <input checked="" type="checkbox"/> 1 vs. 1 <input type="checkbox"/> 2 vs. 1 <input type="checkbox"/> 2 vs. 2 <input type="checkbox"/> 3 vs. 3 <input type="checkbox"/> Transition <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Cross ice <input type="checkbox"/> Middle ice <input type="checkbox"/> Full ice <input checked="" type="checkbox"/> Station <input checked="" type="checkbox"/> Relay race <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Conducted <input type="checkbox"/> Free <input checked="" type="checkbox"/> With music <input type="checkbox"/> Test <input checked="" type="checkbox"/> Head-up <input checked="" type="checkbox"/> Fair play	

NAME: Caccia all'oro nero		GOAL: FUN, pattinaggio e condotta del disco	
		K-Points: <ul style="list-style-type: none"> • Condotta del disco (Coprire il disco con la paletta "tettuccio") • Head-up • Posizione bassa (corpo in tensione) • Protezione del disco • Comunicazione 	
		Organizzazione: <ul style="list-style-type: none"> • Formare 2 risp. 4 squadre • Ogni giocatore del Team A deve andare a prendere un disco alla volta sopra la linea blu e portarlo al sicuro nelle due porte piccole piazzate negli angoli. • I giocatori del team B devono provare a rubare il disco al team A e portare i dischi recuperati nella porta grande. • La squadra che alla fine ha più dischi; vince. 	
Durata/tempo:		Drill	Totale
		15'	15'