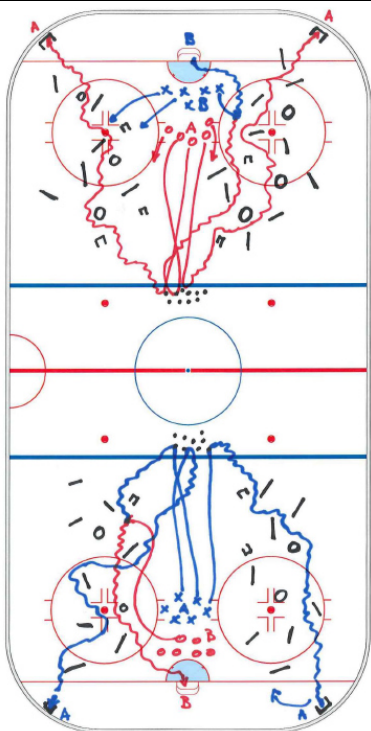




Coach: .....		Team: .....		Level: Piccolo/Bambino	
Theme: <u>Skating &amp; Stickhandling</u>		Duration: <u>75 min.</u>		Date: .....	
Intensity	Skills	Hockey sense	Format	Others	
1. Very Easy 2. Easy 3. Okay <input checked="" type="checkbox"/> 4. A bit hard 5. Hard 6. - 7. - 8. Very Hard 9. Extreme 10. The hardest ever	<input checked="" type="checkbox"/> Skating <input checked="" type="checkbox"/> Mobility <input checked="" type="checkbox"/> Puck carrying <input checked="" type="checkbox"/> Puck protection <input type="checkbox"/> Passing <input type="checkbox"/> Shooting <input type="checkbox"/> Fakes <input type="checkbox"/> Body-contact	<input checked="" type="checkbox"/> 1 vs. 0 <input checked="" type="checkbox"/> 1 vs. 1 <input type="checkbox"/> 2 vs. 1 <input type="checkbox"/> 2 vs. 2 <input type="checkbox"/> 3 vs. 3 <input type="checkbox"/> Transition <input type="checkbox"/> ..... <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> Cross ice <input type="checkbox"/> Middle ice <input type="checkbox"/> Full ice <input checked="" type="checkbox"/> Station <input checked="" type="checkbox"/> Relay race <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Conducted <input type="checkbox"/> Free <input checked="" type="checkbox"/> With music <input type="checkbox"/> Test <input checked="" type="checkbox"/> Head-up <input checked="" type="checkbox"/> Fair play	

NAME: Chasse à l'or noir		GOAL: FUN, patinage et conduite du puck	
		<b>K-Points:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite du puck (le Puck est couvert avec la palette «toit»)</li> <li>• Head-up</li> <li>• Position basse</li> <li>• Protection du Puck</li> <li>• Communication</li> </ul>	
		<b>Organisation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Former 2 voir 4 équipes</li> <li>• Chaque joueur du Team A doit aller prendre un puck à la fois sur la ligne bleue et le porter en sécurité dans les deux petits goals placés dans l'angle.</li> <li>• Les joueurs du team B doivent essayer de voler le puck au team A et porter les pucks récupérés dans le grand goal.</li> <li>• L'équipe avec le plus de pucks gagne.</li> </ul>	
Durée/Temps:		Drill	Total
		15'	15'