



Kleiner Mindsettest - Lösungsschlüssel

Nach Carol Dweck, www.Mindsetonline.com

Interpretation: Das Gesamttotal berechnet sich aus der Summe des positiven (grün) und negativen (blau) Punktetotals. Während ein hoher positiver Wert (grün) auf ein dynamisches Mindset hinweist, ist ein negativer Wert (blau) als starres Mindset zu deuten

Achtung: Der Mindsettest ist lediglich eine Standortbestimmung. Er wurde in der vorliegenden Form nicht auf wissenschaftliche Gütekriterien getestet.

	Stimme stark zu	Stimme zu	Lehne ab	Lehne stark ab		
					+ Punkte	- Punkte
1 Sportler sind mit einem bestimmten Ausmass an Talent ausgestattet und da kann man nicht viel machen, um deren Erfolg zu verändern.	-2	-1	+1	+2		
2 Wenn man hart arbeitet, kann man in seiner Sportart gut werden.	+2	+1	-2	-1		
3 Gewisse Personen können spielen, andere nicht.	-2	-1	+1	+2		
4 Man hat gewisse genetische Voraussetzungen in die Wiege gelegt bekommen. Das ist leistungsbestimmend und daran kann man nichts ändern.	-2	-1	+1	+2		
5 Entweder man ist für eine Sportart talentiert oder man ist es nicht.	-2	-1	+1	+2		
6 Punktwerte und Resultate repräsentieren die gegenwärtige Leistung von Personen und sind weniger eine Voraussage von zukünftigen Leistungen.	+2	+1	-2	-1		
7 Wenn ich viel Energie in eine Sache investieren muss, dann bedeutet dies, dass ich nicht sehr gut darin sein kann.	-2	-1	+1	+2		
8 Anstrengung führt in der Regel zu Erfolg.	+2	+1	-2	-1		
9 Man kann sagen, ob aus einem Sportler etwas wird, sobald man ihn das erste Mal in seiner Sportart gesehen hat.	-2	-1	+1	+2		
					Total + Punkte	Total - Punkte
					Gesamttotal	