



## Kleiner Mindsettest

Nach Carol Dweck, [www.Mindsetonline.com](http://www.Mindsetonline.com)

Aufgabe: Entscheide bei jeder Aussage inwieweit du dieser zustimmst und markiere die entsprechende Antwort. Anschliessend kannst du mit Hilfe des Lösungsschlüssels herausfinden, wie dynamisch bzw. starr dein eigenes Mindset ist.

Achtung: Der Mindsettest ist lediglich eine Standortbestimmung. Er wurde in der vorliegenden Form nicht auf wissenschaftliche Gütekriterien getestet.

	Stimme stark zu	Stimme zu	Lehne ab	Lehne stark ab		
					+ Punkte	- Punkte
1 Sportler sind mit einem bestimmten Ausmass an Talent ausgestattet und da kann man nicht viel machen, um deren Erfolg zu verändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2 Wenn man hart arbeitet, kann man in seiner Sportart gut werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3 Gewisse Personen können spielen, andere nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4 Man hat gewisse genetische Voraussetzungen in die Wiege gelegt bekommen. Das ist leistungsbestimmend und daran kann man nichts ändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5 Entweder man ist für eine Sportart talentiert oder man ist es nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6 Punktwerte und Resultate repräsentieren die gegenwärtige Leistung von Personen und sind weniger eine Voraussage von zukünftigen Leistungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7 Wenn ich viel Energie in eine Sache investieren muss, dann bedeutet dies, dass ich nicht sehr gut darin sein kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8 Anstrengung führt in der Regel zu Erfolg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9 Man kann sagen, ob aus einem Sportler etwas wird, sobald man ihn das erste Mal in seiner Sportart gesehen hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
					Total + Punkte	Total - Punkte
					<b>Gesamttotal</b>	