



## Petit test pour déterminer l'état d'esprit

D'après Carol Dweck, [www.Mindsetonline.com](http://www.Mindsetonline.com)

Exercice: Décide pour chacune des affirmations suivantes, dans quelle mesure elle te correspond et coche la réponse appropriée. En utilisant la clé des solutions tu peux ensuite déterminer ton état d'esprit.

Attention: Le test n'est pas validé scientifiquement.

	Entièrement d'accord	D'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord	Points +	Points -
1 Les sportifs sont plus ou moins talentueux et il n'est donc guère possible d'influencer leur réussite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2 Lorsque l'on travaille dur, on peut devenir bon dans son sport.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3 Certaines personnes savent jouer, d'autres non.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4 Tout le monde a des prédispositions génétiques. Celles-ci déterminent les performances et on ne peut rien y changer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5 On est soit talentueux dans un sport, soit on l'est pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6 Les points et les résultats correspondent aux performances actuelles et ne laissent pas vraiment présager des performances futures.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7 Si je dois investir beaucoup d'énergie dans quelque chose, cela signifie que je ne suis pas bon dans ce domaine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8 Les efforts mènent en général à la réussite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9 Il est possible de savoir si un sportif aura ou non de la réussite la première fois qu'on le voit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
					Total des points +	Total des points -
					<b>Total</b>	