Mosi Planung - Sommer

Saison 2016/2017

Grün = anw. Rot = abw. Gelb = verf.

SL = Stegi oder anderer Stufenleiter
SF = Sandro Franchini
MS = Markus Schindler
MK = Marcel Kern
RF = Roman Furrer
RK = Rene Kreis

KW	Tag	Datum	Zeit	Was / Programm	Wo	HT	RK	RF	MK	MS	SF	SL	
	Mo	09.05.16											
	Di	10.05.16	18.00-19.30	Begrüssung / Spiel	Langwiesen								Petra Wacker / Somadina
	Mi	11.05.16	16.45-18.15	Koordination (Stationen)	Wyden								Jan Franchini / Joris Pfitzenmeyer / Justin Studer / Levin Sulzmann / Davide Sidler
19	Do	12.05.16											
	Fr	13.05.16	17.30-19.00	Kraft / Spiel	Geiselweid								Davide Sidler / Levin / Zoe / Jan Franchini / Fabrice
	Sa	14.05.16	08.30-10.00	Stickhandling / Mobilität / Schnelligkeit	Deutweg								JJ Schmid / Calvin / Julian Baumann / Jan Franchini / Brian / Levin / Zoe
	So	15.05.16											
	Mo	16.05.16		Pfingstmontag									
	Di	17.05.16	18.00-19.30	Schnelligkeit / Zweikampf	Langwiesen								Levin / Petra / Fabrin
	Mi	18.05.16	16.45-18.15	Stickhandling / Koordinationskraft / Spiel	Wyden								Joris Pfitzenmeyer / Davide Sidler / Luca Esseiva / Fabrin / Calvin / Somadina
20	Do	19.05.16											
	Fr	20.05.16	17.30-19.00	Kraft / Spiel	Geiselweid								Levin / Zoe / Fabrin / Sämi / Jan Franchini / Silvan
	Sa	21.05.16	14.15-16.30	Unihockey Turnier Kloten	Ruebisbach								
	So	22.05.16											
	Mo	23.05.16											
	Di	24.05.16	18.00-19.30	Stickhandling / Schuss - und Bullytechnik	Deutweg								Levin / Zoe / David Noser / Sämi
	Mi	25.05.16	16.45-18.15	Intermittierend	Wyden								Luca Esseiva / Zoe / Calvin / Jan Wetzel / Somadina
21	Do	26.05.16											
	Fr	27.05.16	17.30-19.00	Kraft / Spiel	Geiselweid								Joris Pfitzenmeyer / Davide Sidler / Levin / Zoe / Colin / Leo / Luca Esseiva / Petra
	Sa	28.05.16											
	So	29.05.16											
	Mo	30.05.16											
	Di	31.05.16	18.00-19.30	Inline / Spiel	Langwiesen								Levin / Zoe / Colin / Dario / Nägi / Davide / Nico
	Mi	01.06.16	16.45-18.15	Koordination/Mobilität (Stationen)	Wyden								Davide Sidler / Luca Esseiva / Zoe / Colin / Joris / Somadina / Johnny / Ian Schindl
22	Do	02.06.16											
	Fr	03.06.16	17.30-19.00	Kraft / Spiel	Geiselweid								JJ Schmid / Levin / Zoe / Colin / David / Janic Obrist / Fabrice
	Sa	04.06.16		**Infomorgen - Training fällt aus**									
	So	05.06.16											
	Mo	06.06.16											
	Di	07.06.16	18.00-19.30	Spielverhalten / Kraft	Langwiesen								JJ Schmid / Levin / Justin / Moritz / Petra / Luca Cuenca / Luca Esseiva / Sämi / Fa
	Mi	08.06.16	16.45-18.15	Intemittierend / Stickhandling / Spiel	Wyden								JJ Schmid / Luca Esseiva / Justin / Somadina / Luca Cuenca / Moritz / Joris / Conra
23	Do	09.06.16											
	Fr	10.06.16	17.30-19.00	Kraft / Spiel	Geiselweid								JJ Schmid / Levin / Justin / Joris / Luca Cuenca / Thierry / Zoe
	Sa	11.06.16											
	So	12.06.16											
	Mo	13.06.16											
	Di	14.06.16	18.00-19.30	Stickhandling / Schusstechnik / Schnelligkeit	Deutweg								Calvin / Levin / Joris / Luca Cuenca / Luca Esseiva / Jan Franchini / Janic Obrist / N
	Mi	15.06.16	16.45-18.15	Koordination / Spiel	Wyden								Luca Esseiva / Somadina / Jan Franchini / Zoe / Levin / Luca Cuenca / (plus 3x Pic
24	Do	16.06.16											
	Fr	17.06.16	17.30-19.00	Schnelligkeit / Spiel	Geiselweid								Calvin / Levin / Jan Franchini / Zoe / Luke / Thierry / Luca Cuenca / Conny / Ian / C
	Sa	18.06.16		Triathlon	Kloten								Calvin / Jero Gassmann / Jan Wetzel / Levin / Zoe / Moritz / David / Zoe / Luca Cue
	So	19.06.16											
	Mo	20.06.16											
	Di	21.06.16	18.00-19.30	Kraft / Spiel	Langwiesen								Levin / Luca Esseiva / Zoe / Fabrin / Colin / Thierry / Calvin / Petra / Fabrice
	Mi	22.06.16	16.45-18.15	Basket mit Tony / Mobilität	Wyden								Luca Esseiva / Somadina / Zoe / Colin / Thierry / Calvin / Petra / Fabrice
25	Do	23.06.16											
	Fr	24.06.16	17.30-19.00	Schnelligkeit / Spiel	Geiselweid								Levin / Joris / Luca Esseiva / Colin / Johnny / Jero / Sämi / Fabrice
	Sa	25.06.16	08.30-10.00	Stickhandling / Schusstechnik / Kraft	Deutweg								Dario / Luca Esseiva / Petra
	So	26.06.16		Albani Fest									
	Mo	27.06.16											
	Di	28.06.16	18.00-19.30	Stickhandling / Schusstechnik / Spiel	Deutweg								Levin / Fabrin / Brian / Somadina / Petra
	Mi	29.06.16	16.45-18.15	Kondition / Spiel	Wyden								Luca Esseiva / Joris / Somadina / Zoe
26	Do	30.06.16											
	Fr	01.07.16	17.30-19.00	Schnelligkeit / Spiel	Geiselweid								Calvin / Levin / Zoe / JJ / Nägi / Silvan / Somadina
	Sa	02.07.16											
	So	03.07.16											
	Mo	04.07.16											
	Di	05.07.16	18.00-19.30	Intermittierend / Spiel	Langwiesen								Levin / Joris / Fabrin / David Noser / Nico / JJ / Silvan / Somadina
	Mi	06.07.16	16.45-18.15	Kletterpark Neuhausen	Wyden								Davide Sidler / Luca Esseiva / Joris / Somadina / Silvan / Leo / David Noser / Petra
27	Do	07.07.16											
	Fr	08.07.16	ab 17.30	Grillabend	Ellikon a. Rh.								Joris / Dave Sidler / Somadina / Leo / Moritz / JJ / Levin / Jero
	Sa	09.07.16											
	So	10.07.16											
	Mo	11.07.16											
	Di	12.07.16	18.00-19.30	Schnelligkeit / Zweikampf	Deutweg								Levin / Thierry / Fabrin / Silvan / Dario / Luca Cuenca / Somadina / David Noser / J
	Mi	13.07.16	16.45-18.15	Intermittierend / Spiel	Wyden								Luca Esseiva / Thierry / Joris / Somadina / Silvan / Nico / Jero / Dave Sidler / Moritz
28	Do	14.07.16											
	Fr	15.07.16	17.30-19.00	Kids Programm	Geiselweid								Levin / Thierry / Silvan / Somadina / Johnny / Nico / Fabrin / Colin / Jero
	Sa	16.07.16		Sommerferien Start									
	So	17.07.16											

Mosi Planung - Herbst

Saison 2016/2017

Grün = anw. Rot = abw. Gelb = verf.

SL = Stegi oder anderer Stufenle
SF = Sandro Franchini

KW	Tag	Datum	Zeit	Was / Programm	Wo	HT	RK	RF	MK	MS	SF	SL	
	Mo	08.08.16	14.30-15.45	"Eisbrechen Teil I"	Zielbau								David Noser / Dylan / JJ / Jan W
	Di	09.08.16											
	Mi	10.08.16	18.45-20.00	"Eisbrechen Teil II"	Zielbau								David Noser / Dylan / Colin / Joh
32	Do	11.08.16											
	Fr	12.08.16											
	Sa	13.08.16	Trainingslag.	sep. Plan	Zielbau								Colin / Fabrin / Levin
	So	14.08.16	Trainingslag.	sep. Plan	Zielbau								Levin
	Mo	15.08.16	Trainingslag.	sep. Plan	Zielbau								Justin (morgens)
	Di	16.08.16	Trainingslag.	sep. Plan	Zielbau								
	Mi	17.08.16											
33	Do	18.08.16											
	Fr	19.08.16											
	Sa	20.08.16	08.00-09.15	Stickhandling / "hit the net"	Zielbau								Sämi /
	So	21.08.16		Top Rappi (Turnier) / B away Kreuzlingen (14.00h)	Rappi / KL	T		T	B	B			
	Mo	22.08.16											
	Di	23.08.16	17.15-18.15	Skating (skills - Kanten) / anschl. 45' TT (Kraft/Spiel)	Zielbau								Obrist / Fabrin
	Mi	24.08.16	14.00-15.15	hit the net - schnelle Abschlüsse	Bäretswil								Leo / Ian Sch. / Fabrin / Petra / S
34	Do	25.08.16	17.15-18.15	close the gap (1:1)	Zielbau								David / Esseiva / Colin / Fabrin /
	Fr	26.08.16											
	Sa	27.08.16		A(B) home (Schaffhausen 15.05)	Zielbau	A				A			
	So	28.08.16		B GCK (08.00) / Top away Langenth. (15.00)	Bäretsw. / Lang.	T	T		B	B			Zoe
	Mo	29.08.16											
	Di	30.08.16	18.45-19.45	Skating (skills - übersetzen) / Leiter und Video Spiel 17.30	Zielbau								Conrad / Moritz / Ian Sch.
	Mi	31.08.16	15.15-16.15	hit the net - schnelle Abschlüsse	Zielbau								Conrad / Moritz / Esseiva / Ian S
35	Do	01.09.16	18.00-19.30	Schnelligkeit / Spielverhalten	Langwiesen								Conrad / Moritz / David / Ian Sch.
	Fr	02.09.16											
	Sa	03.09.16		B Bülach (08.15) / Top Kloten 14.00	Zielbau / Kloten	T			B				David / Dario
	So	04.09.16		A Bülach (08.00)	Bülach			A		A			
	Mo	05.09.16											
	Di	06.09.16	18.30-19.30	Skating (skills - speed) / TT 17.30 (Leiter)	Zielbau								Sämi / Dario / Dave / Fabrin / Lev
	Mi	07.09.16	19.15-20.15	one:one - Bande	Zielbau								Sämi / Dario / Dave / Jero? / Levi
36	Do	08.09.16	17.15-18.15	break out - 1-0	Zielbau								Sämi / David / Dario / Dave / Ess
	Fr	09.09.16											
	Sa	10.09.16		A HC Innerschw. (14.00)	Seewen			A	A				
	So	11.09.16		Top home (Lugano 12.30) B Urdorf (13.55)	Zielbau / ???	T	T		B	B			
	Mo	12.09.16											
	Di	13.09.16	17.15-18.00	small games / anschl. 45' Kraft (Treppe)	Zielbau								Bittig
	Mi	14.09.16	14.00-15.15	Skating (skills - Kanten)	Bäretswil						evtl		Esseiva / Colin / Dave
37	Do	15.09.16	18.00-19.30	Schnelligkeit / Spielverhalten	Langwiesen								David
	Fr	16.09.16											
	Sa	17.09.16		Top Lugano / B Kloten (08.00)	Lugano / Zielbau	T		T					Esseiva / Giulia / Gasser
	So	18.09.16		Top Lugano / B home Zug (14.45)	Lugano / Zielbau	T		T					Esseiva / Gasser
	Mo	19.09.16											
	Di	20.09.16	17.15-18.15	Powerskating (Gaby) von 17.45-18.15 / anschl. Kraft 45'	Zielbau								Giulia / Thierry / Gasser
	Mi	21.09.16		Top away Wil (17.15h) - MS Start	Wil	T	T						Thierry / Gasser
38	Do	22.09.16	17.15-18.15	one:one	Zielbau						evtl		Esseiva / Thierry
	Fr	23.09.16											
	Sa	24.09.16		Top home Dübi (08.15) / A Züri-Cup (15.15)	Zielbau / Wetzikon	T							
	So	25.09.16		A Züri-Cup (15.00) / B away Dübi (15.00)	Zielbau / Dübi	A							Esseiva **Levin Knecht fi**
	Mo	26.09.16											
	Di	27.09.16	17.15-18.00	Stickhandling (skills) / danach TT 45' (Leiter)	Zielbau								Levin
	Mi	28.09.16											
39	Do	29.09.16	17.15-18.15	one:one (Scheibe schützen) / danach TT 45' (Treppe)	Zielbau								Esseiva / Levin
	Fr	30.09.16											
	Sa	01.10.16		Top away GCK (13.45)	Küsnacht	T							Jero
	So	02.10.16		A away Büli (07.45) / B Wetzikon (11.45)	Bülach / Wetzikon	A							
	Mo	03.10.16											
	Di	04.10.16	17.15-18.00	Stickhandling (skills) / danach TT 45'	Zielbau								
	Mi	05.10.16	16.30-17.30	break out - 1-0	Zielbau								
40	Do	06.10.16	17.15-18.15	hit the net - schnelle Abschlüsse	Zielbau								
	Fr	07.10.16											
	Sa	08.10.16											
	So	09.10.16	Trainingslag.	Top home Thurgau (08.30)	Zielbau / Kanderst	T							
	Mo	10.10.16	Trainingslag.	sep. Plan	Kandersteg								
	Di	11.10.16	Trainingslag.	sep. Plan	Kandersteg								
	Mi	12.10.16	Trainingslag.	sep. Plan	Kandersteg								
41	Do	13.10.16	Trainingslag.	sep. Plan	Kandersteg								
	Fr	14.10.16	Trainingslag.	sep. Plan	Kandersteg								
	Sa	15.10.16		A home EVDN (17.30)									
	So	16.10.16		Top away Rheintal (11.45) / B home (Herisau 11.30)	Widnau / Zielbau	T							