Jahresplanung - «Mini»

	Elemente	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Kondition	Rumpfkraft																																															
	Schnellkraft Beine (+ Oberk.)																																															
	Maximalkrafttraining (B+Ok)																																															
	Ausdauer																																															
	Spielausdauer (intermitt:)																																															
	Beweglichkeit																																															
Technik	Schlittschuhl. + Scheibenf.																																															
	Passen (geben + annehmen)																																															
	Schiessen & Ablenken,																																															
	Nachschuss & Slap																																															
	Körperspiel																																															
Spielverhalten	Spielsituationen allgemein																																															
	1 gegen 1																																															
	2 gegen 1 bis 3 gegen 2																																															
	Abschlussverhalten																																															
	Defensivverhalten																																															
	Spielrhythmus																																															
Taktik	Def.spiel in der VZ																																															
	FC, BC, Auslös., Reinspielen																																															
	Spezial-Sit. (PP, BP, 6-5, ...)																																															
Tor-hüter	Grundpos., TH-SL + Abw.te																																															
	Verhalten und Einstellung																																															
	Versch-Technik / Pos.spiel																																															
Emotio-nales	Emotions- + Gedankenkontr.																																															
	Respekt + (Spiel-)Disziplin																																															
Soziales	Teamgeist, Mitspieler																																															
	Regeln und Ziele																																															
	Soz. Änderungen																																															

Bewusst daran arbeiten (Ueb./ Sp.f. + Erklärungen/Theorien)
in anderen Ueb./Sp.f. integriert + beachtet --> INDIVIDUELLE ARBEIT

Uebungen/Spielformen zum Thema
keine besondere Beachtung