



Pianificazione Stagione 2015/16 HC Lugano Moskito



ambito, grado, elemento	Mai.	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.
Emo. Wiss. Persönlichkeit		Einf.										
Soz. TE Teambuilding			TE	TE								
Sp.v. SP 1 vs 1 (2)				SP	SP							
Sp.v. Beh. 1 vs 1 - Defensiv				Einf.	SP	TE			Beh.			
Sp.v. Wiss. 1 vs 1 - Offensiv						SP						
Sp.v. Wiss. 2 vs 1 / 3 vs 2					Einf.	TE						
Sp.v. Beh. Abschlussverhalten 1				SP	SP							
Sp.v. Wiss. Abschlussverhalten 2					Einf.							
Sp.v. X Angling				Wiss.			X					
Sp.v. Beh. Defensivverhalten				Einf.	SP	SP	SP					
Sp.v. Wiss. Give and Go						Einf.						
Ta Einf. Power-, Boxplay						Einf.						
Ta Wiss. Team-Taktik 2				Einf.	Einf.				TE			
Ta Wiss. Team-Taktik 3					Einf.							
Tec. X Passen 2				TE								
Tec. X Passen 3				TE								
Tec. Beh. Passen 4					SP							
Tec. Wiss. Passen 5					Einf.				SP			
Tec. Einf. Passen 6												
Tec. Beh. Schiessen 2				SP								
Tec. Wiss. Schiessen 3						TE				TE	TE	
Tec. TE Skating 2			SP	G								
Tec. Beh. Skating 3				SP	SP		SP				SP	
Tec. Wiss. Skating 4						Einf.						
Tec. TE Stickhandling 2				TE								
Tec. Beh. Stickhandling 3				SP	TE	SP	TE					
Tec. Beh. Stickhandling 4				SP	SP	TE	TE	SP				
Tec. Wiss. Stickhandling 5					Einf.	TE	SP					
Tec. Wiss. Tauschungen 2					Einf.	SP				SP		
Tec. Wiss. Tauschungen 3						Einf.						



Pianificazione Off-Ice Stagione 2015/16 HC Lugano Moskito



ambito, grado, elemento	Mai.	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.
Off-I TE Beinkraft		TE	TE									
Off-I TE Differenzierung	TE	TE	TE									
Off-I SP Rhythmisierung	SP	SP	SP									
Off-I SP Rumpfkraft	SP	SP	SP									
Off-I SP Schnelligkeit / Reaktion	SP	SP	TE									
Off-I TE Stickhandling mit Holzkugel		TE	SP									