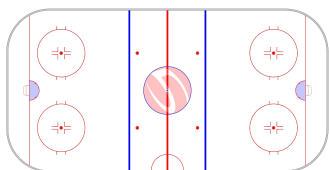


#1 My Favorite Game (10')

Taktik/Spielverhalten, Einzeltaktik | 1 vs 1 Spiel - Cross ice
sich lösen, abdecken, Puck schützen - erste Versuche



Beschreibung
.....

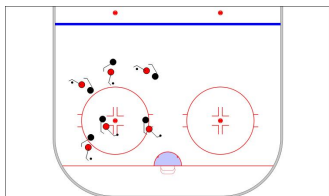
Erleichterung

Erschwerung

Stichwörter

#2 Edmonton Puck Protection (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Übung - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung
2-2 Zusammen. 1 Schutz den Puck der Andere versucht es zu berühren.
3 Steps:
1 Am Ort Ohne Puck Berührung
2 Am Ort Mit Puck Berührung
3 Laufend mit puck
=> Rolle wechseln

Erleichterung

Der Angreifer kehrt den Stock

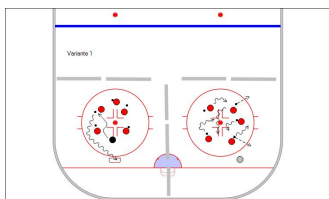
Erschwerung

Stichwörter

Puckprotection

#3 PredatorV2 (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Spiel - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

Variante 1:
Alle mit Puck auser eine.
Der Predator versuch ein Puck zu schnappen und ins Tor zu legen. Der Spieler der der Puck verloren hat wir auch Predator.
Spiel ende: Nur ein Spieler mit puck

Erleichterung

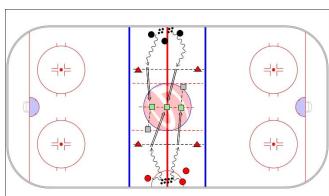
Variante 2:
5 Spieler mit Puck im Kreis.
Am Signal Puck Schützen und Puck vom Gegner wegschlagen.
Puck geht aus; Spieler ist aus.
Spiel Ende: Nur ein Spieler mit Puck!

Erschwerung

Stichwörter

#4 Shoot the box (10')

Technik, Schiessen | Grundtechniken Spiel - Middle ice
Einführung Schusstechnik über Passtechnik



Beschreibung

2 Teams in der Mittelzone
Mit Puck laufen und auf die Box Schüssen.
Ziel die Box in der Gegner halfte zu schieben.
Nach dem Schuss weiterrutschen bis auf die markierte Linie

Erleichterung

Schüssen im Stehen

Erschwerung

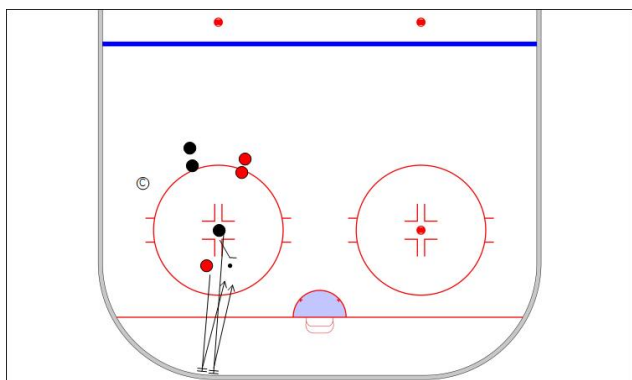
Schussvorgabe

Stichwörter

Quickrelease,shootinstride

#5 Pat Puckprotection (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Spiel - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

Spieler 1 auf der Bully punkt bewegt passiv den stock
 Spieler 2 Stickhändling rund um Spiler1
 1.Signal S2 Puckprotection gegen S2
 2. Signal Puck liegen lassen, race bis zuer bande und zurück, der erste am Puck =>Puckprotection

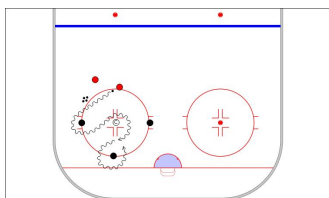
Erleichterung

Erschwerung

Stichwörter

#6 Stella Puckprotection (10')

Technik, Scheibenführung | Puck schützen Übung - Station
Puck schützen, Puck führen, Täuschungen



Beschreibung

Drillform in kleine Gruppen:
 Auf dem Kreis: Trainer in der Mitte 4 Spieler auf dem Kreis.
 Ein nach dem Andere Stern laufen und Puck schützen

Erleichterung

Laufwege geben

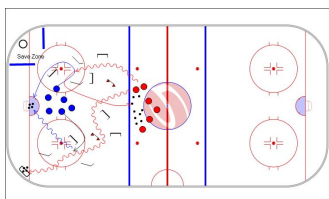
Erschwerung

Freie Laufwege

Stichwörter

#7 Intro Game: Suche nach schwarzem Gold (10')

Technik, Scheibenführung | Grundtechniken Spiel - Middle ice
Gefühl für Scheibe am Stock aufbauen



Beschreibung

Es werden 2 oder 4 Teams gebildet
 Team A holt die Puck auf der blauen Linie und "versorgt" diese in den kleinen Tore in den Ecken
 Team B versucht dies zu verhindern, indem sie versuchen, die Pucks dem Team A wegzunehmen und im eigenen Tor in der Mitte deponieren.
 Wer am Schluss am meistens Pucks (schwarzes Gold) besitzt hat gewonnen.

Erleichterung

"Freie Zone" rundum "Schatztruhe" team A

Erschwerung

"Schatztruhe" Team A ist ein Autopneu

Stichwörter

Head-Up, Stickhändling, Einzeltaktick